LUONTOKOHTEET RATIKKAREITIN VARRELLA

KATSO LISÄÄ LUONTOKOHTEITA

SUOMENSAARI

LENTÄVÄNNIEMI

JÄNISLAMMENPUISTO

PYHÄLLÖNPUISTO

REUHARINNIEMI

Pyhällönpolkua Suomensaareen

Reuharinniemi

LIELAHTI

HIEDANRANTA

Lielahden kartanopuisto

Santalahden rantareitti

Pyynikin kirkkopuisto

Litukan siirtolapuutarha

Kaupin metsä

RAUHANIEMI

KAUPIN METSÄ

LAPINNIEMI

Tallipiha

Tammerkosken luontopolku

Sorsapuisto

KAUPIN KAMPUS

HYHKY

SÄRKÄNNIEMI

NÄSINPUISTO

LITUKANPUISTO

PISPALA

TAMMELA

KISSANMAA

TAHMELANRANTA

AMURI

KALEVA

LAUKONTORI

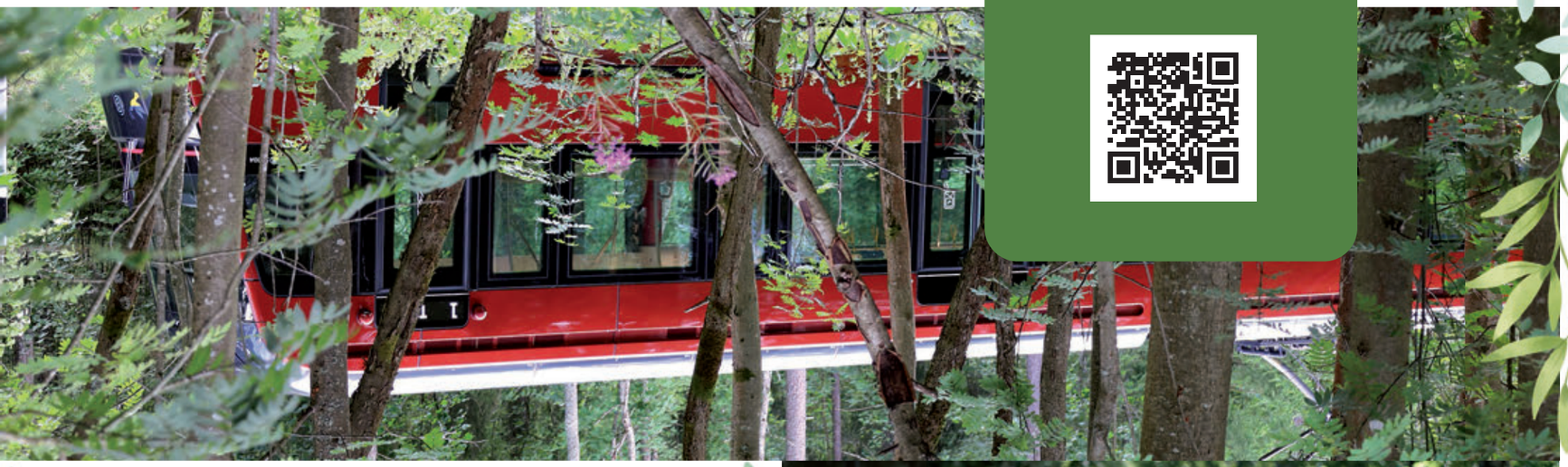
PYYNIKKI

RATINA

Kalevan puistoreitti

IIDESJÄRVI

Euroopan unionin osarahoittama





Luonto on saavutettavissa myös kaupunkialueella

- kaupunkipuistot
- luontopolut
- vesistöt
- nuotiopaikat
- puutarhat

Luontokohteet ratikkareitin varrella -hanke

Luontokohteet ratikkareitin varrella -hankkeessa kartoitettiin maksuttomia ja helposti saavutettavia luontokohteita Tampereen ratikkalinjan 1 varrelta.

Hankkeessa yhdistyivät luonnon hyvinvointi-vaikutukset, yhteisöllisyys ja digitaaliset taidot. Yhteisten retkien, valokuvien ja kerätyn materiaalin pohjalta luotiin tulostettava kartta qr-koodeineen, Instagram-tili ja verkkosivusto, jotka auttavat myös muita löytämään luontokohteet.

Koottu materiaali on tarkoitettu kaupunkilaisille, matkailijoille ja järjestöille – kenelle tahansa, joka on kiinnostunut luontokokemuksista lähiluonnossa.

Luontokohteet ratikkareitin varrella -hanke toteutettiin ajalla 1.9.2025–31.10.2026. Hankkeen toteutti Tampereen työvalmennussäätiö Syke Euroopan unionin osarahoituksella.

Lyhytkin luontokoskeus lisää tutkitusti hyvinvointia

- stressitaso laskee
- mieliala kohenee
- elinvoimaisuus lisäntyy
- immunipuolustus vahvistuu
- verenpaine laskee
- henkinen hyvinvointi paranee

ratikkareitinvarrella.fi

@ratikkareitinvarrella

Tampereen työvalmennussäätiö Syke

Euroopan unionin osarahoittama

Luontokohteet ratikkareitin varrella

Pyhäjärvenpuisto–Kaupin kampus

Euroopan unionin osarahoittama